

鎌倉友の会 乳幼児をもつ母の集まり

# ふたば"くらふ"

鎌倉友の家で月一回、6才以下の子どもをもつお母さんが中心になって、子どもの生活リズム・食事のこと・子育ての悩みなど話し合っています。お子さんを連れてご参加ください。

## 第3土曜日9:00～10:00 オンライン(zoom)にて開催 (9月のみ第2土曜日)

※しばらくはオンラインで行い、コロナの感染状況をみながら、鎌倉友の家でも開催する予定です

### 要申込 参加費無料

内容 : 子どもの生活リズム, 手作りおやつを紹介,  
困っていることなど話し合い

#### 2学期日程

2021年  
9月11日(土)  
10月16日(土)  
11月20日(土)  
12月18日(土)

#### 3学期日程

2022年  
1月15日(土)  
2月19日(土)  
3月19日(土)



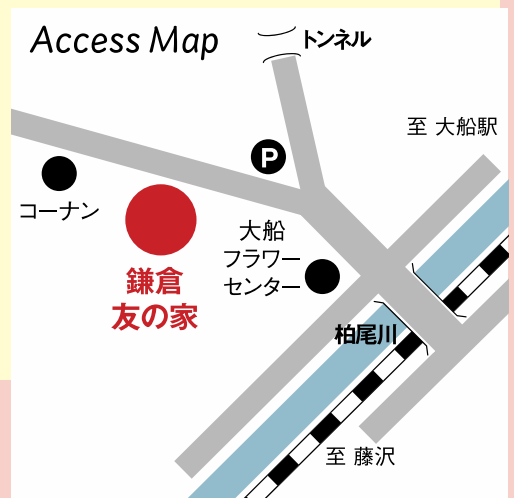
主に、婦人之友社刊  
『はやね はやおき 四回食』  
をもとに学びます▲



申込は  
こちら  
から



お問い合わせは  
090-1055-1831 岡崎まで  
お気軽にどうぞ



## 鎌倉友の会



<https://kamatomo.jimdofree.com>

E-mail : [kamatomo.web@gmail.com](mailto:kamatomo.web@gmail.com)



鎌倉友の会

検索

 鎌倉友の家 

〒247-0073 鎌倉市植木233-4

JR大船駅西口(大船観音側)より 徒歩20分  
神奈中バス藤沢行き「岡本」バス停 下車3分